



Утверждаю
Директор МБОУ
«Школа- интернат сирот»
М.С. Гаджиев
«15» сентября 2021г

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы Классные руководители
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проведение бесед с учителями начальных классов и воспитателями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Классные руководители
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за	До 15 сентября	Учителя ФК

	проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.		Учителя ФК
	Организация «часов здоровья». Классные часы на тему: «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года	Учителя ФК
3	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - национальные виды спорта - «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования по волейболу - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивные секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учителя ФК
4	Участие в городских соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года). - Спортивный праздник «Золотая осень» (октябрь). - Соревнования «ШФЛ»	по плану Управления образования	Учителя ФК
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	декабрь	Учителя ФК
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Учителя ФК
	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие)	В течение года	Учителя ФК
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Учителя ФК
	- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	Учителя ФК
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Учителя ФК
7	Хозяйственные мероприятия: .- Текущий ремонт спортивного инвентаря,	В течение года	Учителя ФК